

Утверждаю
 директора Буерак-Поповской СКШ: 
 (Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 23 марта 2026г

Сезон: весна
 Меню десятидневное 1 день
 Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
<i>Обед</i>							
141	Суп фасолевый	200	5,76	0,68	19,16	65	14,00
307/ 363	Тефтели с рисом(говядина)с соусом томатным 90/30	120	13,54	12,62	5,51	169,21	71,90
203	Макаронные изделия отварные	150	3,70	5,70	28,20	195,70	13,00
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	6,50
1	Овощи по сезону(огурец свежий)	60	0,41	0,1	0,84	5,0	15,00
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	30	3,80	4,10	14,00	90,50	12,00
Всего в обед		840	33,24	24,00	116,24	759,14	140,10

Утверждаю

директора Буерак-Половской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 23 марта 2026г

Сезон: весна


Меню десятидневное 1 день

Категория: Дети 5-11 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
141	Суп фасолевый	250	7,2	0,85	23,95	81,25	14,00
307/ 363	Тефтели с рисом(говядина)с соусом томатным 100/30	130	14,67	13,67	5,97	183,31	71,90
203	Макаронные изделия отварные	180	4,44	6,84	33,84	234,84	13,00
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	6,50
1	Овощи по сезону(огурец свежий)	100	0,68	0,16	1,4	8,33	15,00
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	30	3,80	4,10	14,00	90,50	12,00
	Всего в обед	960	36,82	26,42	127,69	831,96	140,10

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ: 

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 23 марта 2026г

Сезон: весна

Меню десятидневное I день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
141	Суп фасолевый	250	7,2	0,85	23,95	81,25	14,00
307/ 363	Тефтели с рисом(говядина)с соусом томатным 100/30	130	14,67	13,67	5,97	183,31	71,90
203	Макаронные изделия отварные	180	4,44	6,84	33,84	234,84	13,00
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	6,50
1	Овощи по сезону(огурец свежий)	100	0,68	0,16	1,4	8,33	15,00
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	30	3,80	4,10	14,00	90,50	12,00
	Всего в обед	960	36,82	26,42	127,69	831,96	140,10

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
	Булочка «Веснушка»	50	3,65	4,3	27,85	167	24,50
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	5,50
	Всего на полдник	250	3,95	4,3	43,05	227,00	30,00р

Утверждаю
 директора Буерак-Поповской СКШ: 
 (Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 24 марта 2026г

Сезон: весна
 Меню десятидневное 2 день
 Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
124	Щи из капусты свежей	200	2,4	3,8	10,4	86	15,00
451/ 587	Котлета мясная с соусом томатным 90/30	120	14,02	10,8	13,8	152,77	75,40
297	Гречка отварная рассыпчатая	150	5,7	4,82	27,45	158,96	12,00
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	8,00
88	Овощи по сезону(икра кабачковая	60	0,90	4,30	3,75	57,70	10,00
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	30	3,80	4,10	14,00	90,50	12,00
	Всего в обед	840	33,69	28,62	129,89	829,10	140,10

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 24 марта 2026г

Сезон: весна


Меню десятидневное 2 день

Категория: Дети 5-11 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
124	Щи из капусты свежей	250	3,0	4,75	13,00	107,5	15,00
451/ 587	Котлета мясная с соусом томатным 100/30	130	15,18	15,02	14,95	165,50	75,40
297	Гречка отварная рассыпчатая	180	6,84	5,78	32,94	190,75	12,00
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	8,00
88	Овощи по сезону(икра кабачковая	100	1,5	7,17	6,25	96,17	10,00
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	30	3,80	4,10	14,00	90,50	12,00
	Всего в обед	970	37,19	37,62	141,63	933,59	140,10

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ: 

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 24 марта 2026г

Сезон: весна

Меню десятидневное 2 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	
	<i>Обед</i>						
124	Щи из капусты свежей	250	3,0	4,75	13,00	107,5	15,00
451/ 587	Котлета мясная с соусом томатным 100/30	130	15,18	15,02	14,95	165,50	75,40
297	Гречка отварная рассыпчатая	180	6,84	5,78	32,94	190,75	12,00
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	8,00
7	Зеленый горошек	100	2,8	0,2	6,50	42,00	10,00
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	30	3,80	4,10	14,00	90,50	12,00
Всего в обед		970	38,49	30,65	141,88	849,42	140,10

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	
	<i>Обед</i>						
	Печенье	50	1,25	2,5	35	151,07	24,00р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	6,00
Всего на полдник		250	2,29	2,5	61,29	258,51	30,00р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 25 марта 2026г

Сезон: весна

Меню десятидневное 3 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	1,83	16,87	93,11	10,00
492	Плов из птицы	200	15,10	18,00	30,20	345,80	95,00
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	7,00
2	Свекла отварная 60/2	62	0,9	0,1	5,1	24,4	8,40
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	30	3,80	4,10	14,00	90,50	12,00
	Всего в обед	772	28,25	24,83	114,9	789,54	140,10

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 25 марта 2026г

Сезон: весна

Меню десятидневное 3 день

Категория: Дети 5-11 классы

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	
	<i>Обед</i>						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	2,29	21,09	116,39	10,00
492	Плов из птицы	200	15,10	18,00	30,20	345,80	95,00
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	7,00
2	Свекла отварная 100/2	102	1,48	0,16	8,39	40,14	8,40
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	30	3,80	4,10	14,00	90,50	12,00
	Всего в обед	862	29,41	25,35	122,41	828,56	140,10

Утверждаю



директора Буерак-Поповской СКШ: *О.И.*

(Дьячихина О.И.)

МЕНЮ

На 25 марта 2026г

Сезон: весна

Меню десятидневное 3 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	
	<i>Обед</i>						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	2,29	21,09	116,39	10,00
492	Плов из птицы	200	15,10	18,00	30,20	345,80	95,00
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	7,00
2	Свекла отварная 100/2	102	1,48	0,16	8,39	40,14	8,40
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	30	3,80	4,10	14,00	90,50	12,00
Всего в обед		862	29,41	25,35	122,41	828,56	140,10

Полдник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	
	<i>Обед</i>						
	Рогалик	50	3,65	4,3	27,85	167	25,00р
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	5,00
Всего на полдник		250	3,85	4,3	42,85	225,00	30,00р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКЦ:

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 26 марта 2026г

Сезон: весна

Меню десятидневное 4 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
139	Суп гороховый вегетарианский	200	5,72	0,48	16,12	101,88	14,00
106	Котлеты рыбные в томатном соусе	90	11,60	11,80	13,90	159,00	69,90
310	Картофель отварной с маслом	160	3,04	4,50	24,55	151,40	20,00
3	Капуста квашеная	60	0,9	4,30	3,75	57,70	10,00
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	6,50
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	30	3,80	4,10	14,00	90,50	12,00
	Всего в обед	820	31,09	25,98	120,85	794,21	140,10

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 26 марта 2026г

Сезон: весна


Меню десятидневное 4 день

Категория: Дети 5-11 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
139	Суп гороховый вегетарианский	250	7,15	0,6	20,15	127,35	14,00
106	Котлеты рыбные в томатном соусе	100	12,88	13,11	15,44	176,66	69,90
310	Картофель отварной с маслом	180	3,42	5,06	27,61	170,33	20,00
3	Капуста квашеная	100	1,50	7,16	6,25	96,16	10,00
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	6,50
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	30	3,80	4,10	14,00	90,50	12,00
	Всего в обед	940	34,78	30,83	129,98	894,73	140,00

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ: 

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 26 марта 2026г

Сезон: весна

Меню десятидневное 4 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	
	<i>Обед</i>						
139	Суп гороховый вегетарианский	250	7,15	0,6	20,15	127,35	14,00
106	Котлеты рыбные в томатном соусе	100	12,88	13,11	15,44	176,66	69,90
310	Картофель отварной с маслом	180	3,42	5,06	27,61	170,33	20,00
3	Капуста квашеная	100	1,50	7,16	6,25	96,16	10,00
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	6,50
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	30	3,80	4,10	14,00	90,50	12,00
Всего в обед		940	34,78	30,83	129,98	894,73	140,00

Полдник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	
	<i>Обед</i>						
	Пирожок в ассортименте	50	3,65	4,3	27,85	167	24,50
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	5,50
Всего на полдник		250	3,95	4,3	43,05	227,00	30,00р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 27 марта 2026г

Сезон: весна

Меню десятидневное 5 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
138	Суп рисовый	200	3,48	0,54	14,52	85,64	12,00
437	Гуляш(филе курицы)	90	11,84	12,9	32,44	232,81	75,40
203	Макаронные изделия отварные	150	3,70	5,70	28,20	195,70	13,00
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	8,00
7	Зеленый горошек	60	1,68	0,12	3,90	25,2	12,00
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	30	3,80	4,10	14,00	90,50	12,00
	Всего в обед	810	31,37	24,16	153,55	913,02	140,10

Утверждаю
 директора Буерак-Поповской СКШ: 
 (Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 27 марта 2026г

Сезон: весна
 Меню десятидневное 5 день
 Категория: Дети 5-11 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
138	Суп рисовый	250	4,35	0,69	30,65	80	12,00
437	Гуляш(филе курицы)	100	13,15	14,33	36,04	258,68	75,40
203	Макаронные изделия отварные	180	4,44	6,84	33,84	234,84	13,00
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	8,00
7	Зеленый горошек	100	2,8	0,2	6,5	42,00	12,00
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	30	3,80	4,10	14,00	90,50	12,00
	Всего в обед	940	35,41	26,96	181,52	989,16	140,10

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ:



(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 27 марта 2026г

Сезон: весна

Меню десятидневное 5 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
138	Суп рисовый	250	4,35	0,69	30,65	80	12,00
437	Гуляш(филе курицы)	100	13,15	10,97	36,04	258,68	75,40
203	Макаронные изделия отварные	180	4,44	6,84	33,84	234,84	13,00
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	8,00
88	Овощи по сезону(икра кабачковая)	100	1,5	7,17	6,25	96,17	12,00
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	30	3,80	4,10	14,00	90,50	12,00
Всего в обед		940	34,11	30,57	181,27	1043,36	140,10

Полдник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
	Рогалик	50	3,65	4,3	27,85	167	25,00р
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	5,00
Всего на полдник		250	3,85	4,3	42,85	225,00	30,00р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 6 апреля 2026г

Сезон: весна

Меню десятидневное 1 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
141	Суп фасолевый	200	5,76	0,68	19,16	65	14,00
307/ 363	Тефтели с рисом(говядина)с соусом томатным 90/30	120	13,54	12,62	5,51	169,21	71,90
203	Макаронные изделия отварные	150	3,70	5,70	28,20	195,70	13,00
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	6,50
1	Овощи по сезону(огурец свежий)	60	0,41	0,1	0,84	5,0	15,00
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	30	3,80	4,10	14,00	90,50	12,00
	Всего в обед	840	33,24	24,00	116,24	759,14	140,10

Утверждаю
 директора Буерак-Поповской СКШ: 
 (Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 6 апреля 2026г

Сезон: весна
 Меню десятидневное 1 день
 Категория: Дети 5-11 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
141	Суп фасолевый	250	7,2	0,85	23,95	81,25	14,00
307/ 363	Тефтели с рисом(говядина)с соусом томатным 100/30	130	14,67	13,67	5,97	183,31	71,90
203	Макаронные изделия отварные	180	4,44	6,84	33,84	234,84	13,00
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	6,50
1	Овощи по сезону(огурец свежий)	100	0,68	0,16	1,4	8,33	15,00
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	30	3,80	4,10	14,00	90,50	12,00
	Всего в обед	960	36,82	26,42	127,69	831,96	140,10

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ: 

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 6 апреля 2026г

Сезон: весна

Меню десятидневное 1 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
141	Суп фасолевый	250	7,2	0,85	23,95	81,25	14,00
307/ 363	Тефтели с рисом(говядина)с соусом томатным 100/30	130	14,67	13,67	5,97	183,31	71,90
203	Макаронные изделия отварные	180	4,44	6,84	33,84	234,84	13,00
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	6,50
1	Овощи по сезону(огурец свежий)	100	0,68	0,16	1,4	8,33	15,00
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	30	3,80	4,10	14,00	90,50	12,00
	Всего в обед	960	36,82	26,42	127,69	831,96	140,10

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
	Булочка «Веснушка»	50	3,65	4,3	27,85	167	24,50
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	5,50
	Всего на полдник	250	3,95	4,3	43,05	227,00	30,00р

Утверждаю

 директора Буерак-Поповской СКШ:
 (Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 7 апреля 2026г

Сезон: весна
 Меню десятидневное 2 день
 Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
124	Щи из капусты свежей	200	2,4	3,8	10,4	86	15,00
451/ 587	Котлета мясная с соусом томатным 90/30	120	14,02	10,8	13,8	152,77	75,40
297	Гречка отварная рассыпчатая	150	5,7	4,82	27,45	158,96	12,00
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	8,00
88	Овощи по сезону(икра кабачковая	60	0,90	4,30	3,75	57,70	10,00
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	30	3,80	4,10	14,00	90,50	12,00
	Всего в обед	840	33,69	28,62	129,89	829,10	140,10

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 7 апреля 2026г

Сезон: весна

Меню десятидневное 2 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
124	Щи из капусты свежей	250	3,0	4,75	13,00	107,5	15,00
451/ 587	Котлета мясная с соусом томатным 100/30	130	15,18	15,02	14,95	165,50	75,40
297	Гречка отварная рассыпчатая	180	6,84	5,78	32,94	190,75	12,00
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	8,00
7	Зеленый горошек	100	2,8	0,2	6,50	42,00	10,00
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	30	3,80	4,10	14,00	90,50	12,00
	Всего в обед	970	38,49	30,65	141,88	849,42	140,10

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
	Печенье	50	1,25	2,5	35	151,07	24,00р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	6,00
	Всего на полдник	250	2,29	2,5	61,29	258,51	30,00р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 8 апреля 2026г

Сезон: весна

Меню десятидневное 3 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	1,83	16,87	93,11	10,00
492	Плов из птицы	200	15,10	18,00	30,20	345,80	95,00
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	7,00
2	Свекла отварная 60/2	62	0,9	0,1	5,1	24,4	8,40
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	30	3,80	4,10	14,00	90,50	12,00
	Всего в обед	772	28,25	24,83	114,9	789,54	140,10



директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 8 апреля 2026г

Сезон: весна

Меню десятидневное 3 день

Категория: Дети 5-11 классы

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	2,29	21,09	116,39	10,00
492	Плов из птицы	200	15,10	18,00	30,20	345,80	95,00
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	7,00
2	Свекла отварная 100/2	102	1,48	0,16	8,39	40,14	8,40
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	30	3,80	4,10	14,00	90,50	12,00
Всего в обед		862	29,41	25,35	122,41	828,56	140,10

Утверждаю



директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 8 апреля 2026г

Сезон: весна

Меню десятидневное 3 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	2,29	21,09	116,39	10,00
492	Плов из птицы	200	15,10	18,00	30,20	345,80	95,00
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	7,00
2	Свекла отварная 100/2	102	1,48	0,16	8,39	40,14	8,40
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	30	3,80	4,10	14,00	90,50	12,00
	Всего в обед	862	29,41	25,35	122,41	828,56	140,10

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
	Рогалик	50	3,65	4,3	27,85	167	25,00р
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	5,00
	Всего на полдник	250	3,85	4,3	42,85	225,00	30,00р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 9 апреля 2026г

Сезон: весна

Меню десятидневное 4 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
139	Суп гороховый вегетарианский	200	5,72	0,48	16,12	101,88	14,00
106	Котлеты рыбные в томатном соусе	90	11,60	11,80	13,90	159,00	69,90
310	Картофель отварной с маслом	160	3,04	4,50	24,55	151,40	20,00
3	Капуста квашеная	60	0,9	4,30	3,75	57,70	10,00
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	6,50
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	30	3,80	4,10	14,00	90,50	12,00
	Всего в обед	820	31,09	25,98	120,85	794,21	140,10

Утверждаю

директора Буерак-Половской СКП:

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 9 апреля 2026г

Сезон: весна

Меню десятидневное 4 день

Категория: Дети 5-11 классы

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
139	Суп гороховый вегетарианский	250	7,15	0,6	20,15	127,35	14,00
106	Котлеты рыбные в томатном соусе	100	12,88	13,11	15,44	176,66	69,90
310	Картофель отварной с маслом	180	3,42	5,06	27,61	170,33	20,00
3	Капуста квашеная	100	1,50	7,16	6,25	96,16	10,00
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	6,50
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	30	3,80	4,10	14,00	90,50	12,00
Всего в обед		940	34,78	30,83	129,98	894,73	140,00

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 9 апреля 2026г

Сезон: весна

Меню десятидневное 4 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
139	Суп гороховый вегетарианский	250	7,15	0,6	20,15	127,35	14,00
106	Котлеты рыбные в томатном соусе	100	12,88	13,11	15,44	176,66	69,90
310	Картофель отварной с маслом	180	3,42	5,06	27,61	170,33	20,00
3	Капуста квашеная	100	1,50	7,16	6,25	96,16	10,00
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	6,50
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	30	3,80	4,10	14,00	90,50	12,00
	Всего в обед	940	34,78	30,83	129,98	894,73	140,00

Полдник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
	Пирожок в ассортименте	50	3,65	4,3	27,85	167	24,50
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	5,50
	Всего на полдник	250	3,95	4,3	43,05	227,00	30,00р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 10 апреля 2026г

Сезон: весна

Меню десятидневное 5 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
138	Суп рисовый	200	3,48	0,54	14,52	85,64	12,00
437	Гуляш(филе курицы)	90	11,84	12,9	32,44	232,81	75,40
203	Макаронные изделия отварные	150	3,70	5,70	28,20	195,70	13,00
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	8,00
7	Зеленый горошек	60	1,68	0,12	3,90	25,2	12,00
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	30	3,80	4,10	14,00	90,50	12,00
	Всего в обед	810	31,37	24,16	153,55	913,02	140,10

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ:



МЕНЮ

На 10 апреля 2026г

Сезон: весна

Меню десятидневное 5 день

Категория: Дети 5-11 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
138	Суп рисовый	250	4,35	0,69	30,65	80	12,00
437	Гуляш(филе курицы)	100	13,15	14,33	36,04	258,68	75,40
203	Макаронные изделия отварные	180	4,44	6,84	33,84	234,84	13,00
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	8,00
7	Зеленый горошек	100	2,8	0,2	6,5	42,00	12,00
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	30	3,80	4,10	14,00	90,50	12,00
	Всего в обед	940	35,41	26,96	181,52	989,16	140,10



директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 10 апреля 2026г

Сезон: весна

Меню десятидневное 5 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	
	<i>Обед</i>						
138	Суп рисовый	250	4,35	0,69	30,65	80	12,00
437	Гуляш(филе курицы)	100	13,15	10,97	36,04	258,68	75,40
203	Макаронные изделия отварные	180	4,44	6,84	33,84	234,84	13,00
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	8,00
88	Овощи по сезону(икра кабачковая	100	1,5	7,17	6,25	96,17	12,00
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	30	3,80	4,10	14,00	90,50	12,00
	Всего в обед	940	34,11	30,57	181,27	1043,36	140,10

Полдник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	
	<i>Обед</i>						
	Рогалик	50	3,65	4,3	27,85	167	25,00р
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	5,00
	Всего на полдник	250	3,85	4,3	42,85	225,00	30,00р